

Was kann ich tun bei einer Nickelallergie?

FRAGE: Hat die Ernährung auch Einfluss auf die allergischen Reaktionen?

ANTWORT: Nickel ist weit verbreitet wie in Geldstücken, Türschnallen, Besteck. Hier kommt es bei direktem Kontakt zu einer lokalen allergischen Reaktion an der Haut. Es zeigen sich juckende, schuppige rote Veränderungen an der Hautstelle, wo der Kontakt stattgefunden hat. Zum Beispiel am Ohr durch Schmuck oder am Bauch durch eine Gürtelschnalle. Weiters ist Nickel ein Schwermetall, das über die Nahrungskette (zum Beispiel Dosenfische) und vieles mehr in den Körper gelangt. Zur Diagnose helfen Allergietests, die Therapie erfolgt mit kortisonhaltigen Salben sowie Pflege-



salben und antiallergischer Medikation. Wichtig ist natürlich auch die Vermeidung des Auslösers!

DR. SABINE SCHWARZ

Fachärztin für Dermatologie, Hautzentrum Wien, 1120 Wien. www.skin.at

Gallensteine durch Ernährung?



DR. MARTINA WICHLAS

Fachärztin für Innere Medizin, 1220 Wien. www.juvenismed.at

FRAGE: Begünstigt eine bestimmte Ernährung Gallensteine?

ANTWORT: Nein. Gallensteine können durch viele Faktoren begünstigt werden: Alter über 40, weibliches Geschlecht, Schwan-

gerschaft, Übergewicht, rasche Gewichtsabnahme vor allem verbunden mit niedrig kalorischer Diät oder bestimmten Medikamenten (Pille). Eine bestimmte Ernährungsform scheint die Entstehung jedoch nicht zu fördern.